

Sådan tilmelder du dig

Du kan tilmelde dig til en afklarende samtale ved at kontakte Sundhedscentret på tlf. 96 84 84 60.
Den afklarende samtale kræver ingen lægehenvi-
sning.



Yderlige oplysninger

Hvis du vil vide mere, er du også velkommen til at kontakte:

SundhedscenterStruer
Park Allé 4,1.sal
7600 Struer
Tlf. 96 84 84 60
E-Mail: sundhed-omsorg@struer.dk



Find SundhedscenterStruer på Facebook



Kræftrehabilitering

Kræftrehabilitering er et tilbud til alle der har eller har haft kræft

Alvorlig sygdom har ofte store konsekvenser - både for den sygdomsramte og for den nærmeste familie. Struer Kommune tilbyder derfor gratis kræftrehabilitering til alle, der har eller har haft en kræftsygdom.

Afklarende samtale

Inden opstart på et kræftrehabiliteringsforløb, vil du blive inviteret til en individuel samtale med forløbskoordinatoren på SundhedscenterStruer. Samtalen har til formål at afklare dine behov og finde ud af, hvordan vi bedst muligt kan hjælpe og støtte dig i din situation. Samtalen varer ca. en time.

Træning

Træning er et vigtigt element i kræftrehabiliteringen. Træningen foregår på hold og varetages af en fysioterapeut. Der tilbydes ca. 18 gange træning og formålet er at øge din udholdenhed og give dig større overskud i hverdagen.

Tidspunkt for træning:

Mandage og onsdage kl. 12.00 – 13.00.

Sted:

Træningsalen på SundhedscenterStruer, Park Allé 4, 1. sal, 7600 Struer

Gruppemøder

Træningen suppleres med gruppemøder ca. hver anden uge. Her sættes fokus på forskellige relevante emner, ligesom der vil være mulighed for at udveksle erfaringer med andre kræftramte borgere. Gruppemøderne ledes af en tovholder.

Tidspunkt for gruppemøder:

Hver anden mandag fra kl. 10.00 - 11.30.

Sted:

Mødelokale på SundhedscenterStruer, Park Allé 4, 1. sal, 7600 Struer

Kræftrehabiliteringsforløbet strækker sig over 10-12 uger og du forventes at deltage i både træning og gruppemøder. Forløbet afsluttes med en individuel samtale á ca. 1 times varighed.